



BE • BRAVE

Mut für neue Herausforderungen

Angelika Kindt, www.workingsilverlady.de ist seit 1986 Unternehmerin, Organisationsberaterin und Trainerin, **Schwerpunkt**: Führung und Kommunikation. Seit 2020 begeistert sie mit ihrem neuen Branding: **workingsilverlady** Heute arbeitet sie mit Menschen ab 55+: ermutigen, Stärken stärken.

Angelika Kindt, ist eine überzeugte Unternehmerin, Trainerin, Beraterin und Speakerin. In allen diesen Rollen begeistert sie und ermutigt Unternehmen und Menschen die eigenen Stärken zu stärken.

Liebe Angelika, was bedeutet für dich Mut?

Über Mut zu schreiben ist eine mutige Herausforderung. Für einige Menschen bedeutet Mut, sich aus ihrer Komfortzone zu wagen, für andere ein Abenteuer zu bestehen.

Und ich glaube, mutig sind wir alle!

Irgendwie hat Mut auch etwas Heldenhaftes, also wir sind alle AlltagsheldInnen!

Mut wird immer subjektiv empfunden.

Nochmal: ein eher ängstlicher Mensch empfindet sich als mutig, wenn er einfach mal etwas Neues ausprobiert. Für andere ist das nichts besonderes.

Mut ist alters- und generationenunabhängig.

Wenn sich ein älterer Mensch das erste Mal mit digitalen Hilfsmitteln beschäftigt, dann ist das auch Mut!

Wenn ein jüngerer Mensch sich das erste Mal bei Instagram ohne Fotoshop präsentiert, dann ist das auch Mut. Also spielt immer die Perspektive in das Thema rein.

Und für mich? Was ist Mut für mich?

Ja, im Rückblick betrachtet war und bin ich sehr mutig durch mein Leben gegangen!

Bereits 1969...also Mitte des letzten Jahrhunderts...ging ich nach Afrika. Das war in dieser Zeit fast unvorstellbar!

Ich hatte aber auch den Mut wieder zurück zu kehren, als ich merkte, dass ich noch mehr machen wollte:



BE • BRAVE

Mut für neue Herausforderungen

Angelika Kindt, www.workingsilverlady.de ist seit 1986 Unternehmerin, Organisationsberaterin und Trainerin, **Schwerpunkt**: Führung und Kommunikation. Seit 2020 begeistert sie mit ihrem neuen Branding: **workingsilverlady**. Heute arbeitet sie mit Menschen ab 55+: ermutigen, Stärken stärken.

Angelika Kindt, ist eine überzeugte Unternehmerin, Trainerin, Beraterin und Speakerin. In allen diesen Rollen begeistert sie, sowie ermutigt Unternehmen und Menschen die eigenen Stärken zu stärken.

Ich hatte ich den Mut, mit Kind und Job...mein Abitur nachzumachen (abends) und dann an einer wissenschaftlichen Hochschule zu studieren...ein Fach, was kaum von Frauen belegt war: Politische Wissenschaften.

Ich hatte den Mut mich nach einem sehr guten Hochschulabschluss selbständig zu machen. Es gab kaum weibliche Vorbilder und ich habe es gemacht...obwohl ich alleinerziehende Mama war.

Für viele Außenstehende war das alles unvorstellbar, für mich „normal“.

Erst im Rückblick habe ich verstanden, dass es jeweils viel Mut gebraucht hat, um mein sehr bewegtes, schönes Leben zu leben.

Für mich ist Mut eine Haltung und hat ganz viel mit Lebensmut zu tun.

Lebensmut lernte ich nochmal vor nicht allzu langer Zeit, als ich an Krebs erkrankte.

Auch in der Zeit hatte ich den Mut, diese Krankheit anzunehmen und damit irgendwie klar zu kommen.

(Inzwischen bin ich glücklicherweise wohl wieder gesund).

Soviel von mir zum Thema Mut:

**Mut zu sich zu stehen,
Mut zu seinen Einzigartigkeiten zu stehen und
Mut, andere zu ermutigen.**

**Lass Dich nie ent-mutigen, sondern schau
nach vorne und gehe voran!!!!**